

OCTOBRE 2024 - NOS ATELIERS

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

1
Papotage
14h30-16h30

2

3
Marche
14h-16h

4

5

8
sophrologie
16h30-18h

9
Crochet 14h
sonothérapie
15h30-17h

10
Inauguration
17h

11

12
Porte ouverte
10h-16h30

15
Cuisine
Pomme!! pomme!!
pomme!!
14h-17h

16

17
Papotage
pique-nique
12h-14h
Yoga
18h-19h

18

19

22
Papotage
14h30-16h30
Sophrologie
16h30-18h

23
Outil simple
d'Isabelle pour
tutelle
/curatelle

24
Bar à coudre
15h-17h
Yoga
18h-19h

25
Musicothérapie
15h30-17h

26

29
Un peu de Marche
avec Fred
14h-16h

30
Repas
aidants-aidés
12h-14h

31
Yoga
18h-19h



Sur inscription



8 participants
maximum



Participation
financière

Relayage !

Appelez nous

Relai avec nos
partenaires

Besoin de soutien ?
Le Tiers-lieu Autrement
vous accueille au
12 rue des Francs Muriers
à Amiens

Le mardi, mercredi et
vendredi de 12h à 18h
et le jeudi de 12h à 20h

Plus d'informations :

Tél. : **03 65 67 27 53**

07 68 12 68 75

Mail : autrement@udaf80.org

