



Tiers-lieu, pour tout proche-aidant



**Mardi, mercredi et vendredi
de 12h à 18h**

**Jeudi
de 12h à 20h**

Tiers-lieu Autrement
12 rue des Francs Muriers
80000 AMIENS
Tél. : 03 65 67 27 53
07 68 12 68 75
Mail : jbarnoud@udaf80.org

Parking payant dans la rue et sous-terrain Saint-Leu
Arrêt Upjv Saint-Leu : 3, 5, 11, T31, L



**Vous vivez une situation
d'aidant, vous prenez du
temps pour accompagner,
écouter une personne
fragilisée.
Vous aussi, vous avez le
droit de souffler.**

" Autrement " est votre espace pour vous, aidants. Se rencontrer, discuter, conseiller, aider et surtout respirer et être mieux dans sa vie d'aidant, voilà ce que vous pourrez y trouver.
Entrée libre.