



Adresse: 8 rue Gontier Patin 80100 ABBEVILLE

Tel: 03-64-24-67-29 06-79-49-33-01

Mail: gem.abbeville@hotmail.com

HORAIRES

LUNDI/ JEUDI: 10h30- 17h30

MARDI: 13h00-16h30

MERCREDI: Fermé

VENDREDI: 9h00-17h00

L'INTERLUDE

Groupe d'entraide Mutuelle



Qu'est ce qu'un GEM?

Le Groupe d'entraide Mutuelle est une association
d'adhérents loi 1901

Un GEM n'est pas une structure médico-sociale mais un lieu
d'accueil et d'entraide pour personnes en situation de fragilité
et/ou d'isolement social.

Toute personne peut choisir d'y adhérer et ce quelle que soit
l'origine de son isolement: maladie ou handicap reconnu
médicalement ou non.

Il permet de créer du lien social au travers de rencontres entre
les adhérents.

Il a pour objectif de lutter contre l'isolement en favorisant des
temps d'échanges entre les adhérents et de proposer des
activités au sein de notre local ou à l'extérieur.

Il vise l'épanouissement personnel et tend à restaurer la
confiance en soi et envers les autres.

Tout adhérent est libre de venir quand il le souhaite en fonction
des temps d'ouverture de l'association.

ACTIVITÉS ET LOISIRS

