

Service de Santé Universitaire

UNIVERSITÉ
de Picardie



SSU
(SUMPPS)



UN PLUS POUR VOUS !

Bilan de santé



Les étudiants au cours des trois premières années d'études dans l'enseignement supérieur doivent obligatoirement bénéficier d'un examen préventif intégrant une dimension médicale, psychologique et sociale (échanges autour de votre santé, dépistage visuel et auditif, vérification des vaccinations, conseils...)

Circulaire n°2010-0008 du 04/03/2010.

Prenez rendez-vous sur votre ENT - rubrique : Administration/Bilan de santé ou en appelant au **03 22 82 72 33**.

Venez avec votre carnet de santé et un flacon d'urine.

Compensation du handicap



Aménagement des conditions d'enseignement et d'examen.

Droit supplémentaire à bourse et annulation d'année pour raison médicale.

Pour plus d'informations, consultez votre ENT - rubrique : Administration/Handicap.

Vaccinations



Mise à jour du carnet vaccinal (vaccinations, sérologies).

Vaccinations pour partir en mission humanitaire ou en stage à l'étranger.

Conseils aux voyageurs.

Contraception, vie affective et sexuelle



Dans le cadre du centre de planification et d'éducation familiale :

Consultations médicales, contraception (informations, prescriptions, délivrance de pilule du lendemain).

Test de grossesse, prélèvement sanguin, demande d'IVG.

Entretiens avec une conseillère conjugale et familiale.

**EN CAS DE BESOINS,
VOUS POURREZ BÉNÉFICIER D'UNE ÉCOUTE BIENVEILLANTE, RENCONTRER UN**



Aide psychologique de courte durée

Ecoute, soutien, accompagnement (stress, anxiété, manque de confiance en soi/d'estime de soi, doutes, questionnements, situation de crise, difficultés relationnelles, difficultés d'adaptation, etc...).



Sophrologie

Vous voulez apprendre à gérer votre stress, vous préparer aux examens, améliorer votre sommeil ? Des ateliers réguliers sont proposés gratuitement. Plus d'information au SSU ou sur facebook : UPJV SSU.



Addictions

Ecoute, conseils, orientation et consultation spécialisée pour les personnes ayant des problèmes de dépendance (alcool, cannabis, médicaments, jeux vidéos...).



Nutrition et diététique

Conseils nutritionnels, aide à la perte de poids, intolérances alimentaires, conseils aux sportifs. Consultations individuelles avec une diététicienne.



Atelier forme et santé

En partenariat avec le SUAPS.
Association de l'activité physique et d'ateliers culinaires.

Service de Santé Universitaire SSU

03 22 82 72 33
ssu@u-picardie.fr



Horaires : Lundi au jeudi de 8h30 à 17h
Vendredi de 8h30 à 16h
Fermé pendant les vacances scolaires



L2 - B5 - B6 - XI1 Arrêt : «Campus»

